



## POEC

PRÉPARATION OPÉRATIONNELLE  
À L'EMPLOI

Code ROME : K1304

Formacode : 42056

# TP partiel Assistant De Vie aux Familles

L'Assistant De Vie aux Familles (ADVF) contribue au bien-être des personnes au sein de leur foyer en respectant leur dignité, leur intégrité, leur vie privée et leur sécurité. Pour permettre aux personnes sensibles comme les jeunes enfants, aux personnes fragiles comme les personnes âgées ou malades et aux personnes en situation de handicap de maintenir leur autonomie et de continuer à vivre à domicile, l'ADVF met en œuvre les gestes et techniques appropriés dans le respect de l'intimité et l'écoute de la personne.

## 1 OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Établir une relation professionnelle avec un particulier
- Entretenir le linge et le logement d'un particulier
- Accompagner une personne dans les actes essentiels de la vie quotidienne
- Prévenir les risques pour soi et pour les bénéficiaires dans le cadre d'une prestation à domicile
- Mettre à jour son CV et réaliser un plan de mobilité

**Certification visée** : Titre partiel Assistant De Vie aux Familles (CCP1+CCP2) et certificat SST

## 2 PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- Demandeur d'emploi ayant un numéro d'inscription à France Travail, souhaitant s'orienter dans les métiers du Service à la personne
- Ne pas avoir de contre-indication à la station debout prolongée ou port de charge
- Maîtrise de la langue française, communication écrite et orale
- Mobilité (permis B recommandé)

## 3 MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Session de 15 stagiaires maximum
- Appartement pédagogique et salle de formation
- Tutoriels numériques
- Simulateur du grand âge et du handicap
- Casques de réalité virtuelle « Parachut'âge » : prévention des chutes et découverte du métier de l'aide à domicile

### DURÉES ET DATES

#### Modalité de sélection des candidats

Une réunion d'information collective est prévue le **28/10/2024**,

#### Formation

- du **12/11/2024 au 21/02/2025**
- 330 heures en centre

#### Stage pratique

- du **13/01/2025 au 24/01/2025**
- 70 heures en entreprise

#### Examens

- du **19/02/2025 au 21/02/2025**

#### Job dating

- Le **18/02/2025**

### LIEU DE FORMATION

LUZ CARE  
Tiers-lieu Sainte Marthe  
21 avenue Chiris  
06 130 GRASSE

### CONTACT ORGANISME DE FORMATION

Patricia LEFEBVRE  
09 53 27 17 86  
coordination@luzcare.fr

Plus d'informations :  
[opcoep.fr](http://opcoep.fr)

*Luz Care*  
FORMATIONS DÉDIÉES AUX PROFESSIONNELS

**PCO EP**  
Opérateur de compétences  
des Entreprises de Proximité

## 4 PROGRAMME

### 1 - MODULE TRANSVERSAL COMPÉTENCE NUMÉRIQUE (21h)

- Accéder à un environnement numérique (mail, word, internet)
- Être capable de maîtriser l'accès à la plateforme digitale LUZ CARE
- Rédiger un document professionnel sur Word
- Utiliser les espaces numériques de recherche d'emploi

### 2 - MODULE REMISE À NIVEAU DES SAVOIRS FONDAMENTAUX (14h)

- Communiquer à l'écrit et à l'oral
- Reprendre en maîtriser les notions de base de calcul

### 3 - MODULE DE SENSIBILISATION À L'ASSISTANCE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (14h)

- Définir les différents handicaps et les bonnes pratiques à adopter
- Adopter les bons réflexes et les bonnes pratiques
- Faire de la diversité et de l'inclusion une source de performances

### 4 - MODULE DE PRISE EN COMPTE DE L'IMPACT PSYCHOLOGIQUE DU SECTEUR (7h)

- L'aide à domicile en détail
- L'importance de la prévention dans l'aide à domicile
- La liste des principaux risques professionnels
- Limiter les risques avec des mesures simples

### 5 - MODULE DE SENSIBILISATION À L'ÉGALITÉ HOMME/FEMME DANS LE CADRE PROFESSIONNEL (7h)

- État des lieux sur les inégalités femmes-hommes dans le monde du travail
- Connaître le cadre juridique de l'égalité professionnelle
- Piste de réflexion sur l'égalité homme-femme sur le secteur de l'aide à domicile

### 6 - ENTREtenir LE LOGEMENT ET LE LINGE D'UN PARTICULIER (42h)

- Entretien du cadre de vie
  - ✓ Surface et produits d'entretien / le matériel et les méthodes d'entretien (théorie)
  - ✓ Entretien des surfaces horizontales / l'entretien dans une maison (pratique)
  - ✓ Prévenir les risques domestiques
  - ✓ Mise en situation d'une prestation en apport avec l'entretien des locaux en présence de la personne aidée
- Entretien du linge
  - ✓ Textiles, produits et appareils d'entretien du linge (théorie)
  - ✓ Lavage, repassage, détachage (pratique)
  - ✓ Réutiliser un linge endommagé : couture à la main et à la machine (pratique)
  - ✓ Mise en situation d'une prestation en rapport avec l'entretien du linge en présence de la personne aidée

### 7 - ACCOMPAGNER LA PERSONNE DANS LES ACTES ESSENTIELS DU QUOTIDIEN (154h)

- Établir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage
  - ✓ Gestion de l'agressivité
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement
  - ✓ Prévention et signalement des formes de maltraitements ainsi que les contentions

- Contribuer à l'autonomie physique, sociale et relationnelle de la personne
  - ✓ Les différents types de handicap
  - ✓ Accompagnement du handicap au quotidien
  - ✓ Les pathologies neurodégénératives
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller, à se déplacer
  - ✓ Les différents types de transferts, aide aux déplacements
  - ✓ Mise en situation
  - ✓ Hygiène et change de protection
  - ✓ Aide à la toilette
  - ✓ Préparation du coucher et sommeil
- Assister la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas
  - ✓ Alimentation, contamination microbienne
  - ✓ Alimentation adaptée selon les pathologies, aides alimentaires
  - ✓ Aide aux courses et atelier cuisine
  - ✓ Mise en situation en présence de la personne aidée

### 8 - SST SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (14h)

### 9 - MODULE TRANSVERSAL TECHNIQUE RECHERCHE D'EMPLOI (28h)

### 10 - PRÉPARATION À L'EXAMEN (29h)

## 5 DÉBOUCHÉS

Le titre professionnel d'assistant de vie aux familles permet d'exercer un emploi d'aide à domicile, d'assistant de vie, d'assistant ménager, d'agent à domicile, de garde d'enfant à domicile, de garde à domicile ou d'auxiliaire de vie, au domicile des personnes bénéficiaires.

Pour plus d'information sur le métier d'Assistant de vie, consultez le site [Bouge ton avenir](#).

## 6 MOYENS D'ACCÈS

- **À pied** : 10 minutes de la gare SNCF
- **En bus** : Arrêt « Espace Chiris », « Ste Marthe » ou « Palais de Justice » (lignes 5, 7, 660 et 662)
- **En voiture** : 3 parkings à proximité (2 payants) et abri vélo à disposition

Pour plus d'infos, [Contactez votre conseiller Opco EP](#)

Plus d'informations :  
[opcoep.fr](http://opcoep.fr)