



### Public concerné :

Professionnels de santé, du domicile, de l'accompagnement. Encadrants, Aidants, Etudiants. Professionnels de la domotique...

Lieu : Amphithéâtre du CGD

### Tarifs :

Professionnels : 100€ repas compris (possibilité de prise en charge formation continue ou OPCO)

Etudiants, individuels, ... nous contacter

### Inscriptions :

Secrétariat du Centre de Formation

Centre Gériatrique Départemental

176 , avenue de Montolivet 13012 Marseille

04.86.57.81.23 - [centreformation@cgd13.fr](mailto:centreformation@cgd13.fr) ou [marie.dobras@cgd13.fr](mailto:marie.dobras@cgd13.fr)

## Journée de conférence du Centre de Formation du Centre Gériatrique Départemental

Parrainée par le Professeur Pierre Le Coz



## 8h30 : Accueil des participants

## 9h : Ouverture de la journée

M. REY, Président du Conseil de Surveillance du CGD,

N. JAFFRES, Directrice du CGD

S. CECCALDI, Directeur du Département des Formations du CGD.

Introduction : Pr P. LE COZ « **Peut-on bien vieillir dans un monde hyper-connecté?** »

• **Modérateur : Docteur C. FRANQUI**

**9h30 : M. RICHETTO, Petits frères des pauvres « L'exclusion numérique, un facteur aggravant de l'isolement relationnel »**

Aujourd'hui en France, 4 millions de personnes âgées de 60 ans et plus n'utilisent jamais Internet, soit 27 % de cette tranche d'âge. C'est ce qui ressort d'une étude lancée par les Petits Frères des Pauvres avec l'institut CSA (septembre 2018). Même si la fracture numérique se résorbe peu à peu, ceux qui n'utilisent pas Internet se retrouvent de plus en plus en situation d'exclusion face à la numérisation rapide de notre société.

### Interlude

**10h10 : P. LEMAIRE, Enseignant chercheur « Qu'est-ce qu'un vieillissement réussi ? Ce que nous apprennent les recherches actuelles en psychologie du vieillissement cognitif. »**

Les recherches scientifiques en psychologie du vieillissement cognitif ont fait apparaître un important déclin des grandes fonctions intellectuelles (ex. mémoire, attention, raisonnement, prise de décision) au cours du vieillissement. Elles ont montré également de grandes différences entre les individus dans le vieillissement cognitif. Enfin, les découvertes les plus récentes de comprendre comment certaines personnes connaissent ce que nous appelons un vieillissement réussi (leurs performances cognitives sont comparables, ou presque, à celles des jeunes). Dans cette présentation, nous verrons comment les psychologues étudient et comprennent l'évolution de nos capacités cognitives au cours du vieillissement normal, comment certaines personnes connaissent un vieillissement réussi, et les raisons qui poussent toute personne âgée connaissant un vieillissement normal à parfois avoir des performances cognitives intactes et parfois (pour la même activité intellectuelle) à avoir des performances déficitaires.

### Interlude

• **10h45 : PAUSE et visite des stands**

**11h : Y. ZENNOU-AZOGUI, Maître de conférence « Exploiter son potentiel de plasticité cérébrale : une clé du bien-vieillir »**

Traditionnellement, on pense que le déclin fonctionnel lié à l'âge est inévitable car il est la conséquence directe de l'altération progressive au cours du temps du système nerveux. En effet, comme tous nos organes, le cerveau vieillit. Bien que plus marquée chez l'enfant, la plasticité cérébrale, qui opère à tous les âges de la vie, est un concept majeur à prendre en compte dans le vieillissement. C'est la capacité du cerveau à modifier sa structure et son fonctionnement notamment lors de nouveaux

apprentissages, de l'adaptation à des modifications environnementales ou en réponse à des lésions. L'isolement, la routine des habitudes, la réduction des activités planifiées et de l'engagement cérébral, souvent liés à l'avancée en âge, ont des répercussions néfastes sur le cerveau. En revanche, la préservation d'un contexte environnemental physique et social riche et stimulant peut minimiser les effets du vieillissement cérébral. Exploiter les aspects positifs de la plasticité cérébrale peut ainsi contribuer au bien-vieillir malgré les altérations de la machinerie cérébrale ou la présence d'une pathologie neurodégénérative.

● **12h00 : Visite des stands et Buffet**

• **Modérateur : Docteur S. TEISSIER**

**13h30 : F. PAUVERT-ESTANO de la Chambre de Commerce et de l'Industrie**

**13h40 : Q. ALITTA, Silvermed « La standardisation d'instruments numériques validés; un enjeu majeur dans une société de la longévité »**

Après avoir mis en place une étude de recherche clinique d'un dispositif médical de suivi du glucose dans le liquide interstitiel pendant plus d'un an au Centre Gériatrique Départemental, nous nous sommes aperçu de sa défaillance pour un suivi précis du Diabète de la population âgée. Plusieurs hypothèses se sont alors posées pour expliquer cela. Nous avons retenu après recherche la mauvaise programmation de la machine à cause de son algorithme. En effet ce dernier a été développé sur une cohorte de population jeune et donc inadapté à notre patientèle. 48 339 glycémies ont alors été récupérées sur 396 patients afin de développer et de modéliser une formule mathématique puis un algorithme informatique qui catégorise les risques d'excursions hyperglycémiques et les hypoglycémies en 3 catégories : faible, modéré, sévère. Un nouvel instrument numérique validé est né : EKILIDIAB®.

### Interlude

**14h15 : L. MARCUCCI, Docteur en philosophe "Vieillir connectés et autonomes ?"**

La communication entend éclairer les enjeux éthiques du développement d'outils numériques et des technologies de l'intelligence artificielle appliquées au vieillissement. Les termes font tantôt peur tantôt rêver. Peut-on vieillir connectés et autonomes ? Quels sont les défis à relever au regard des vulnérabilités du vieillissement ? Ces enjeux concernent certes les individus singuliers, mais inscrits dans une société dont nos choix dessinent les contours à venir.

### Interlude

• **15h : PAUSE et visite des stands**

**15h15 : D. HALLIFAX, Consultant « L'activité physique comme indicateur de vieillissement et quelles solutions apportées »**

Le projet de la prise de parole est d'aborder le problème du vieillissement et des activités physiques adaptées sous un nouvel angle. L'autonomie et la prise en charge des personnes âgées est une responsabilité collective mais également personnelle. Avec la politique de « Sport santé » lancée par le gouvernement et au centre du projet des JO 2024 nous voyons apparaître de nouvelles perspectives. L'utilisation de nouvelles technologies numériques et connectés commencent à jouer un rôle déterminant.

**15h45 : Pr P. LE COZ Synthèse et clôture de la journée**